

Mensch, ärgere dich nicht mehr! Weniger ärgern, besser leben

Tagesseminar, 6 Arbeitsstunden

Gehören Sie zu den Menschen, die sich über alles mögliche ärgern und das laut nach außen kund tun? Oder fressen Sie ihren Ärger in sich hinein? Übertragen Sie in Ihrem Betrieb Ärger auf Personal und Kunden?

Ärger ist oft nicht vermeidbar, doch er ist steuerbar. Ärger muss nicht zwangsläufig in Kampf und Auseinandersetzung ausarten. Ebenso wenig muss Ärger Kreativität sowie Lebenskraft rauben oder krank machen.

Doch wie entwickle ich eine Strategie, damit ich das Ärgertensität vermindere? Welchen Ärger muss ich zulassen, welchen kann ich vermeiden?

Bei diesem Tagesseminar lernen Sie sich und Ihr Ärgerpotential kennen. Sie finden Wege, um in Zukunft besser aus Ärger-Situationen herauszukommen. Das wird sich positiv auswirken auf Ihre Mitmenschen, auf Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Kundinnen und Kunden.

Ort: Seminarraum, Isarstr. 20/1 OG, 90451 Nürnberg oder als Inhouse-Seminar bei Ihnen (Preis erfragen!)

Preis: 160 Euro (plus MWST) pro Tag

Termin: Donnerstag, 2. Juli 2009

Beginn 9.00 Uhr, Ende 16 Uhr